



CURSUS SHERBORNE SAMENSPEL

HECHTING... in BEWEGING

14 + 15 november en 12 + 13 december 2017

DOELGROEP

Professionals die werken met doelgroep kinderen waarbij een beperkt basisvertrouwen, hechtingsproblematiek en psychotrauma een rol spelen.

Let wel: Voorwaarde om deel te nemen is dat je in het bezit bent van een erkend certificaat van een basiscursus Sherborne Bewegingspedagogiek. Zie website www.sherborne.be indien je alsnog een basiscursus wenst te volgen.

INHOUD CURSUS

De Specialisatiemodule Samenspel is ontwikkeld vanuit het werken met kinderen en gezinnen met gebrek aan basisvertrouwen en hechtingsproblematiek.

Doel van deze methodiek :

Het bevorderen van basisvertrouwen & veilige hechting door

- Het kind krijgt een beter lichaamsbewustzijn
- Het kind beleeft nieuwe of andere, positieve lichamelijke ervaringen
- Het kind kan zich beter toevertrouwen, heeft een groter vertrouwen in zichzelf, is assertiever en kan beter afstemmen en samenwerken
- Het kind en de ouders beleven meer plezier aan elkaar en komen in een positieve interactiecirkel
- De ouders leren de non-verbale signalen van het kind te herkennen en daar sensitief responsief op te reageren

Deze specialisatiemodule bestaat uit vier dagen en minimaal 6 supervisiebijeenkomsten.

Dag 1 en 2

Tijdens de module Sherborne Samenspel vindt een verdieping plaats naar het werken met ouders/verzorgers en kinderen met gebrek aan basisvertrouwen en/of hechtingsproblematiek. De complexiteit en intensiteit van deze problemen vraagt een toenemende bewustwording en inzicht van de hulpverlener en een verdere ontwikkeling van de eigen sensitieve responsiviteit.

Tijdens de module wordt in gegaan op de hechtingstheorie in het algemeen en de door Truus Bakker ontwikkelde hechtingspiramide in het bijzonder. Er wordt een koppeling gelegd tussen de bouwstenen waarin kind en ouders zich bevinden en de relatiespelvormen die daarop het beste aansluiten.

Er gaat aandacht naar de manier waarop de Laban bewegingsanalyse kan worden toegepast ter ondersteuning van observatie en variatie in de bewegingspatronen. Daarnaast leert de cursist enkele specifieke relatiespelvormen die voor deze doelgroep ontwikkeld zijn.

De hulpverlener wordt bij het werken met deze doelgroep -net als de ouders/verzorgers- meer geconfronteerd met eigen hechtingsrepresentaties. Het is daarom van belang zelf de fysieke bewegingsactiviteiten te ervaren en via deze weg bewust te worden wat de spelvormen teweeg kunnen brengen. Het ontwikkelen van creativiteit en flexibel inspelen op onverwachte situaties komen uitgebreid aan de orde.

Er wordt tijdens de cursus gewerkt met de communicatieprincipes uit de Video Interactie Begeleiding (VIB-VHT). De cursist leert hoe het terugkijken van videobeelden kan helpen om het gedrag tijdens een bewegingssessie juist te interpreteren en van daaruit verder te werken met het gezin.

Dag 3 en 4

De inzichten omtrent hechting en communicatie uit dag 1 en 2 worden gekoppeld aan wetenschappelijke neurobiologische inzichten.

Aan de hand van videobeelden van praktijksituaties van cursisten en vragen n.a.v. opgedane ervaring met Sherborne in ieders werk, zal er concreet geoefend worden en zal er dieper worden ingegaan op het thema: Kijken naar en interpreteren van gedrag, om dit te vertalen naar de vraag: wat daarna....

We wisselen ervaringen uit en oefenen samen.

Na deze Samenspel dagen worden supervisiegroepjes gevormd, die minimaal zes keer bijeenkomen in 2016 - 2017. Na de laatste supervisie zal geëvalueerd worden en zal de supervisor het certificaat Sherborne Samenspel uitreiken.

BEGELEIDING

Lidwien Mineur (International Course Leader Sherborne, Samenspel begeleider en opleider) , Tine Missinne (International Course Leader Sherborne, Samenspel begeleider en opleider) en Griet Ghysels (Samenspel begeleider en assistent opleider)

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data

- Dinsdag 14 en woensdag 15 november 2017 : Onthaal 9u, start cursus 9u30 tot 17u.
- Dinsdag 12 en woensdag 13 december 2017: Onthaal 9u, start cursus 9u30 tot 17u.
- Data supervisie individueel te bepalen (zie verder).

Aantal

- Het aantal inschrijvingen is beperkt tot 20 personen.
- Minimum aantal deelnemers: 12 personen

Plaats

Sig Gijzegem

Pachthofstraat 1
9308 Gijzegem - Aalst

Kosten

Sherborne Samenspel, vier dagen: € 709,-

Hierbij zijn inbegrepen: koffie, thee, lunch, reader, certificaten van deelname.

Kosten voor supervisie: € 75

Supervisie kan individueel plaatsvinden of in kleine groepjes bij een door Sherborne Samenspel aangewezen supervisor.

De ervaring leert dat de supervisanten na het behalen van de certificaten van deelname vaak intervisiegroepjes met elkaar vormen om de opgedane ervaringen nog verder te verdiepen en uit te wisselen.

Kledij

De cursus bestaat vaak uit sessies, d.w.z. we doen veel bewegingsactiviteiten op de grond; makkelijk zittende kleding is noodzakelijk, warme sokken zijn aangewezen.

Tijdens de sessies worden oefeningen gedaan met een slaapzak. Aan de deelnemers wordt gevraagd om zelf een (katoenen) slaapzak mee te brengen.

Inschrijven

Vul je gegevens in op het [aanmeldformulier](#)

Uiterste inschrijvingsdatum **13 oktober 2017**.

Annuleren

Het kan gebeuren dat u onverwacht verhinderd bent om deel te nemen. In dat geval vindt u hier de [annulatievoorwaarden](#).

Meer informatie

Voor uitgebreide informatie verwijzen wij u naar de Nederlandse website van Sherborne Samenspel www.sherbornesamenspel.nl

Contactpersoon België: Tine Missinne, tine.missinne@telenet.be